

Present Perfect Continuous

El Presente Perfecto Continuo en inglés (*Present Perfect Continuous*) es un tiempo verbal relativamente común a niveles intermedios-altos y avanzados.

Por ello, si estás en ese punto, este post es para ti. Atiende porque te voy a explicar exactamente cómo se construye el Presente Perfecto Continuo en inglés y cuándo y cómo se usa.

Present Perfect Continuous



Tabla de contenidos

Cómo se construye el Present Perfect Continuous

Present Perfect Continuous: oraciones afirmativas

Present Perfect Continuous: oraciones negativas

Present Perfect Continuous: oraciones interrogativas (preguntas)

Cuándo se usa el Present Perfect Continuous

Verbos de estado y el Presente Perfecto Continuo

Cómo se construye el Present Perfect Continuous

El Presente Perfecto Continuo (*Present Perfect Continuous*) en inglés se forma así:

have/has been (v. aux.) + doing (present participle)

El Presente Perfecto Continuo es un tiempo verbal compuesto, o *muy compuesto*, como me gusta decir a mí cuando se compone de al menos 3 palabras (*have/has + been + doing*).

Fíjate en esto:

- Como se trata de un tiempo verbal continuo, tenemos el verbo *to be* y un verbo en *-ing* (participio presente).
- Como se trata de un tiempo verbal perfecto, tenemos que conjugar el verbo *to be* en su forma perfecta con participio pasado.
- Como es presente, tiene que ser *have/has been*, es decir:
 - Verbo *to be* como auxiliar: *have/has been* (conjugado en presente perfecto)
 - Verbo principal: *doing* (cualquier verbo en participio presente)

PRO TIP

Por si no lo sabes, el participio presente de un verbo es su forma en *-ing*. Comúnmente nos referimos a la forma en *-ing* como gerundio, pero si nos ponemos *grammar nazis*, tenemos que saber que solo lo llamamos gerundio cuando actúa como sustantivo. Y este no es el caso.

Present Perfect Continuous: oraciones afirmativas

Las oraciones afirmativas en *Present Perfect Continuous* se construyen con *have/has been* y el *present participle* (participio presente) del verbo principal. Veamos algunos ejemplos de oración:

We have been cleaning the house all day.

She has been crying about this since she came back.

Richard has been calling you nonstop.

The police have been looking for him through the night.

Por cierto, ten en cuenta que, al igual que en el [Present Perfect Simple](#), puedes abreviar tanto *have* como *has* de la siguiente forma:

- *have* → 've
- *has* → 's

FORMA COMPLETA	FORMA ABREVIADA
<i>We <u>have been cleaning</u> the house all day.</i>	<i>We've <u>been cleaning</u> the house all day.</i>
<i>She <u>has been crying</u> about this since she came back.</i>	<i>She's <u>been crying</u> about this since she came back.</i>
<i>Richard <u>has been calling</u> you nonstop.</i>	<i>Richard's <u>been calling</u> you nonstop.</i>
<i>They <u>have been looking</u> for him through the night.</i>	<i>They've <u>been looking</u> for him through the night.*</i>

PRO TIP

Quizás te estés preguntando cómo diferenciar el 's de *has* con el de *is* en el [present simple](#) o el [present continuous](#). Pues es muy fácil:

- Si es verbo principal, va seguido de *v-ing* o está en pasiva, es *is*.
- Si va seguido de participio pasado y es una oración activa, es *has*.

Por ejemplo:

He's been crying all morning. → He has been (activa y seguido de participio)

He's a bit silly. → He is (es verbo principal)

Present Perfect Continuous: oraciones negativas

Como es habitual en todos los [tiempos verbales en inglés](#), la forma negativa del Presente Perfecto Continuo se forma añadiendo *not* al verbo auxiliar.

En este caso, al tratarse de un tiempo verbal... *muy compuesto*, el *not* se añade al auxiliar del auxiliar, es decir, a *have/has*, quedando de la siguiente forma:

have/has NOT been (v. aux.) + doing (present participle)

Veamos ahora cómo cambian las oraciones anteriores de su forma afirmativa a su forma negativa:

ORACIONES AFIRMATIVAS	ORACIONES NEGATIVAS
<i>We <u>have been cleaning</u> the house all day.</i>	<i>We <u>have not been cleaning</u> the house all day.</i>
<i>She <u>has been crying</u> about this since she came back.</i>	<i>She <u>has not been crying</u> about this since she came back.</i>
<i>Richard <u>has been calling</u> you nonstop.</i>	<i>Richard <u>has not been calling</u> you nonstop.</i>
<i>They <u>have been looking</u> for him through the night.</i>	<i>They <u>have not been looking</u> for him through the night.</i>

Y, de nuevo, el verbo también puede contraerse con la partícula negativa *not*:

FORMA NEGATIVA	FORMA NEGATIVA CONTRAÍDA
<i>We <u>have not moved</u> abroad.</i>	<i>We <u>haven't been cleaning</u> the house all day.</i>
<i>I <u>have not been</u> in town all morning.</i>	<i>She <u>hasn't been crying</u> about this since she came back.</i>
<i>Stewie <u>has not read</u> ten books this year.</i>	<i>Richard <u>hasn't been calling</u> you nonstop.</i>
<i>Ron <u>has recently not</u> visited his sister.</i>	<i>They <u>haven't been looking</u> for him through the night.</i>

En el caso de las oraciones negativas, podemos elegir contraer el verbo con el sujeto (*We've not been cleaning*) o con la partícula negativa (*We haven't been cleaning*).

Present Perfect Continuous: oraciones interrogativas (preguntas)

Como ocurre siempre en inglés, para construir la forma interrogativa del *Present Perfect Continuous* tan solo tenemos que invertir la primera parte del verbo auxiliar (*have/has*) y el sujeto, de la siguiente forma:

(Wh-) + have/has (v. aux) + subject + been doing (part. pasado + part. presente)

Veamos algunos ejemplos de preguntas en Presente Perfecto Continuo:

ORACIONES ENUNCIATIVAS	ORACIONES INTERROGATIVAS
<i>We <u>have been cleaning</u> the house all day.</i>	<i><u>Have you been cleaning</u> the house all day?</i>

<i>She <u>has been crying</u> about this since she came back.</i>	<i>How long <u>has she been crying</u> about this?</i>
<i>Richard <u>has been calling</u> you nonstop.</i>	<i>Has Richard <u>been calling</u> me?</i>
<i>They <u>have been looking</u> for him through the night.</i>	<i>Have they <u>been looking</u> for him?</i>

Como puedes ver, es igual que en el *Present Perfect Simple*. De hecho, si te fijas, el *Present Perfect Continuous* siempre contiene el *Present Perfect Simple* del verbo *to be* en el auxiliar (*has/have been*).

Cuándo se usa el Present Perfect Continuous

Lo más difícil del presente perfecto, tanto de su forma simple como de su forma continua, es saber exactamente cuándo tenemos que usarlo y por qué.

En inglés, el *Present Perfect Continuous* normalmente se usa:

- **Para una actividad que acaba de finalizar y con la que existe algún tipo de conexión o resultado en el presente:**

Have you been smoking? Your clothes reek of tobacco!

You're out of breath. What have you been doing?

I was worried about you. I've been calling you for hours.

- **Para actividades que se han estado desarrollando a lo largo de un periodo de tiempo:**

Jack seems like a nice guy. We've been texting all week.

We've been hanging out since we were kids.

- **Cuando queremos centrarnos en la acción en sí misma más que en el resultado de dicha acción. En este caso, podemos compararlo con el Presente Perfecto Simple, ya que este se centra más en el resultado. Por ejemplo:**

PRES. PERFECTO CONTINUO (ACCIÓN) <i>(Hablamos de la actividad en sí y no está acabada.)</i>	PRES. PERFECTO SIMPLE (RESULTADO) <i>(La acción está terminada y conocemos el resultado.)</i>
<i>We <u>have been cleaning</u> the house all day.</i>	<i>We've <u>cleaned</u> the house and now it smells great.</i>
<i>She <u>has been crying</u> about this since she came back.</i>	<i>She <u>has cried</u> a lot, but now she's better.</i>
<i>Richard <u>has been calling</u> you nonstop.</i>	<i>Richard <u>has called</u> you. He says you should call him back.</i>

- **Cuando queremos decir cuánto ha durado una acción inacabada hasta ese momento, normalmente acompañado de *for*, *since* o *how long*:**

I have been smoking since I was 15 years old.

How long have you been studying for your exam?

We've been training hard the whole season.

Verbos de estado y el Presente Perfecto Continuo

Como ya vimos al explicar el Presente Continuo, los verbos de estado normalmente no se conjugan en formas continuas y esto incluye el *Present Perfect Continuous*.

Por ejemplo, normalmente quedaría raro decir algo como “*we have been knowing*” o “*I have been liking*”, ya que verbos como *know* y *like* generalmente actúan como verbos de estado, sin expresar una acción en sí.

Espero que te haya resultado útil este post. En ese caso, no olvides compartirlo con tus amigos y familiares.

Nos vemos en el próximo post. Hasta entonces, *don't forget to keep smiling!* 😊

Este post ha sido escrito por Luis Porras Wadley. Luis es el creador de KSE Academy, una academia online con base en Granada y centro preparador oficial de exámenes de Cambridge. Como profesor de inglés, Luis lleva enseñando inglés y preparando candidatos más de 10 años. Además, ha publicado libros muy populares de preparación de exámenes como Speaking First, Speaking CAE, Speaking CPE, Use of English C1, Writing C1 o The Ultimate B2 First Writing Guide.